

De: handisub@ffesm91.fr,  
A: csblouquit@aol.com,  
Sujet: News Novembre 2022  
Date: Je, 24 Nov 2022 8:25

---

[Si vous ne visualisez pas correctement le contenu, cliquez-ici](#)

**NOVEMBRE 2022 / NUMERO 23**

VERSION PDF  
CLIQUEZ ICI

# BULLES HANDI MAG

**LA NEWSLETTER DE VOTRE SECTION HANDISUB® ET SPORT SANTE DU CODEP91**



**Handisub®**



## EDITO

### Le mot de Françoise

La définition de "Sport Santé " est : dans la mise en place de loisirs et de bien-être "pour tous", du sport enfant au sport sénior, en passant par le multisport.

Aussi, il me semble évident que dans l'expression "pour tous", les personnes en situation de handicap, sont incluses.

Oui oui, elles sont enfin incluses, et concernées. "Le sport Santé" recouvre la pratique d'activités physiques et sportives, ce qui contribue à la santé et au bien-être du pratiquant, conformément à la définition de la santé selon l'Organisation Mondiale de la Santé, en agissant sur le physique, le psychologique, et le social ...

**Françoise POTIER.**  
**Présidente du Club Bulles Rebelles.**  
**Responsable HANDISUB® au CODEP91.**

### Le mot de Patrick

Un beau et riche mois de novembre ...:

Une nouvelle formation de moniteurs EH1.

De nouveaux plongeurs en sport santé qui ont rejoint les séances avec le club Bulles Rebelles.

Un beau projet qui se concrétise.

Des clubs qui s'organisent pour le Téléthon.

Des informations de la région.

Bonne lecture!

**Patrick Borré**  
**Vice-président du club Bulles Rebelles**  
**Responsable adjoint HANDISUB® au CODEP91**



## TELETHON 2022 ON NE LACHE RIEN !!!

Les 2 et 3 décembre... c'est le Téléthon 2022 !

En 35 ans de combat, grâce à un élan de solidarité unique au monde, le Téléthon ne lâche rien : il fait avancer la recherche et change la vie des malades.

Désormais acteurs de leur vie, ils bénéficient de nouveaux droits, de diagnostics, de parcours de soins adaptés, et pour certains de premiers traitements.

Mais parce que 95% des maladies rares restent encore sans traitements, parce que de plus en plus de candidats-médicaments sont aux portes de l'essai, plus que jamais, l'AFM-Téléthon doit continuer à innover pour multiplier les victoires !

Le Téléthon ne lâche rien ! Pour tout savoir et pour faire un don, RDV sur : [Téléthon 2022 | AFM Téléthon \(afm-telethon.fr\)](https://www.afm-telethon.fr)



Photos de parents avec leurs enfants

## PROJET HANDISUBMOBIL BULLES REBELLES

Eux aussi ne lâchent rien et leur projet de camion se concrétise !

Très bientôt nous vous communiquerons des photos de leur camion !  
Mais chut, pour le moment le camion a rejoint l'atelier de l'aménageur !

Encore un peu de patience !

Les partenaires sont toujours présents et le club a maintenant besoin de financement pour son fonctionnement et amener plus d'enfants et adultes à la plongée !

Alors soyez généreux !

Et n'oubliez pas, vous avez jusqu'au 31 décembre pour faire votre don afin de pouvoir le déclarer sur votre imposition 2022 !

<https://www.helloasso.com/associations/bulles-rebelles>



QR code du site Hello Asso

### **NOUVELLE FORMATION DE MONITEURS HANDISUB ® ORGANISEE PAR LE CODEP91**

Les 5 et 6 novembre derniers ce sont 4 nouvelles monitrices et 4 nouveaux moniteurs qui ont rejoints la belle famille des moniteurs EH1. Moniteurs et monitrices qui pourront accompagner des plongeurs en situation de Handicap.

Une belle nouvelle équipe avec de belles mentalités, la parité était parfaite et il est important de souligner que la présence de monitrice est essentielle et complémentaire.

Nous avons besoin de vous !

Une belle équipe donc, encadrée par Françoise, Patrick, Claudine et Sylvie qui est venue de loin pour nous faire partager son expérience.

Sans oublier nos très chers "cobayes" du dimanche après-midi qui ont, comme depuis de nombreuses années, répondu présents pour que les nouveaux moniteurs et monitrices puissent mettre en pratique leur formation.

Pas besoin "de mannequins" ou "d'acteurs" pour se mettre dans la peau d'un plongeur Handi, nos plongeurs sont bien présents et sont régulièrement présents pour répondre de façon active.

Un grand merci à eux !

Quelle chaleur, quel plaisir, quelle ambiance c'est un réel plaisir de partager cela.

Toutes nos félicitations aux nouvelles lauréates et nouveaux laureats (par ordre alphabétique) :

Fabrice  
Isabelle  
Magali  
Philippe J  
Philippe L  
Stéphane  
Véronique  
Viviane



Deux nouvelles monitrices avec une plongeuse "Handi"



Un groupe bien sympathique (stagiaires, moiteurs, plongeurs)



Mise en application de la formation sous l'eau



Notre Phiphi toujours présent entouré par ses moniteurs du jour



Les stagiaires, les moniteurs confirmés et les plongeurs dans la fosse

"Je pense que la carte est une chose, la pratique en est une autre, alors il faut se jeter à l'eau" a dit Fabrice, stagiaire de cette formation.

Effectivement, les stagiaires des formations Technique, Apnée etc... ont de larges possibilités de mettre en application leurs acquis dans leur club.

Par contre, les stagiaires de la formation Handisub®, sauf s'il y a une section dans leur club (ce qui est encore trop rare), ne peuvent mettre en pratique seulement lors des fosses de dimanche après-midi.

Alors, n'hésitez pas. Inscrivez-vous auprès de Françoise afin de parfaire vos connaissances. ([francoise.potier@yahoo.fr](mailto:francoise.potier@yahoo.fr))

Vous pouvez également contacter les clubs qui ont une section Handisub® afin de leur offrir vos services

## LA RÉGION VOUS INFORME

### LE SALON DE LA PLONGÉE

Cette année encore, le Comité Ile de France est chargé de l'organisation des animations dans la piscine du Salon de la Plongée 2023 qui se tiendra du vendredi 06 au lundi 09 janvier 2023, Porte de Versailles à Paris.

Bien entendu, la principale animation sera les baptêmes de plongée et à cette fin, le Comité Ile de France a l'honneur de solliciter votre aide technique pour que de nombreux (ses) moniteurs (rices) puissent participer à ces baptêmes et viennent grossir le nombre des bénévoles d'ores et déjà engagés dans cette opération.

Vous avez jusqu'au 17/12/2022 pour vous inscrire :

• En priorité par mail:  
[moniteur2023@gmail.com](mailto:moniteur2023@gmail.com) après avoir rempli la fiche de participation également téléchargeable sur le site régional <https://www.ffessmcf.fr/agenda>

• Si besoin en cas d'urgence uniquement : par téléphone au 06 85 21 57 15

**Important** : Il vous sera demandé de ne pas amener votre sac de matériel de plongée, AQUALUNG fournira le matériel nécessaire. Seule la société AQUALUNG sponsor du bassin doit être représentée.

### UN STAGE NATIONAL HANDISUB®

Le collectif national HANDISUB® dirigé par Pascal CHAUVIERE, propose, dans le cadre de sa mission transversale de développement de l'activité un stage de cohésion entre acteurs régionaux et de partage de bonnes pratiques.

Une large variété d'activités sera proposée à savoir plongée subaquatique, randonnée subaquatique, apnée, photo-vidéo, biologie ECOSUB. Autant pour les plongeurs en situation de handicap que pour les cadres, cette sortie est l'occasion de partager, faire connaissance, établir des liens avec des personnes de toute la France.

Cette sortie aura lieu en Égypte du 16 au 24 avril 2023 à SAFAGA.

Hébergement : Amarina Abu Soma Resort <https://www.amarinahotels.com/amarina-abu-soma-resort/location>

Les plongées sont organisées par Dimensions Bleues <https://www.dimensions-bleues.com/>

L'effectif cible est de 80 participants avec la mise en œuvre des moyens suivants :

- Hébergement Hôtel AMARINA formule « tout compris » - 3 bateaux mis à disposition avec accès direct hôtel - ponton
- 30 binômes (plongeur, cadre)
- Autres participants potentiels :
  - Des représentants des commissions apnée, photo vidéo, bio
  - Des accompagnateurs familiaux prévus (licenciés « aidants » à minima)

Des soirées d'échange pour les enseignants Handisub seront organisées en fin d'après-midi après les plongées sur différentes thématiques.

Le coût du stage par type de participants est le suivant :

- Pour les pratiquants en situation de handicap :

Le coût est de 235 € de plongées 388 € d'hébergement avion à leur charge  
Maximum 6 fauteuils sur l'ensemble des pratiquants (2 par bateaux)

- Pour les encadrants :

Le forfait pour les plongées de 235 € est financé par le FFESSM. Les cadres auront donc à payer 388 € (hôtel & transfert) et le vol à leur charge. Hébergement et transport pouvant passer en dons aux œuvres avec établissement d'un CÉRFA pour l'année fiscale 2023.

- Pour les aidants accompagnants (avec licence fédérale aidants) :

Le forfait de 388 € (hôtel & transfert) et le vol à leur charge.

- Pour les autres aidants accompagnants, possibilité de monter à bord des bateaux selon effectif pour un coût journalier de l'ordre de 30 € maximum (repas compris, avec baignade autorisée et animation à bord).

Les places sont limitées à 6 participants par région fédérale, soit 3 binômes de cadre / PESH avec des variantes possibles s'il y a des accompagnants mais toujours dans une limite de 6 personnes.

En fonction des inscriptions des autres régions, il est PROBABLE que davantage de places soient offertes à notre région.

N'hésitez pas à vous inscrire.

On devrait pouvoir compter sur 6 BINOMES soit 12 personnes pour l'IDF.

Un chèque d'acompte libellé à l'ordre de la FFESSM d'un montant de 100€ par participant devra être envoyé avant les fêtes de fin d'année pour valider l'inscription. Il sera encaissé début 2023.

Les inscriptions se font par région fédérale.

Votre inscription devra être validée par Jacques PIQUET, référent Handisub® pour l'Ile de France en CONSENSUS avec le groupe des référents départementaux.

Si cette sortie vous intéresse, merci de nous envoyer un mail avec la composition de votre binôme d'ici au 1er décembre.

Jacques PIQUET : [jg.piquet@orange.fr](mailto:jg.piquet@orange.fr)

Florence MILLET : [fmillet227@gmail.com](mailto:fmillet227@gmail.com)

**LES PETITS MOTS DE CLAUDINE**

## Ils ont sillonné les mers

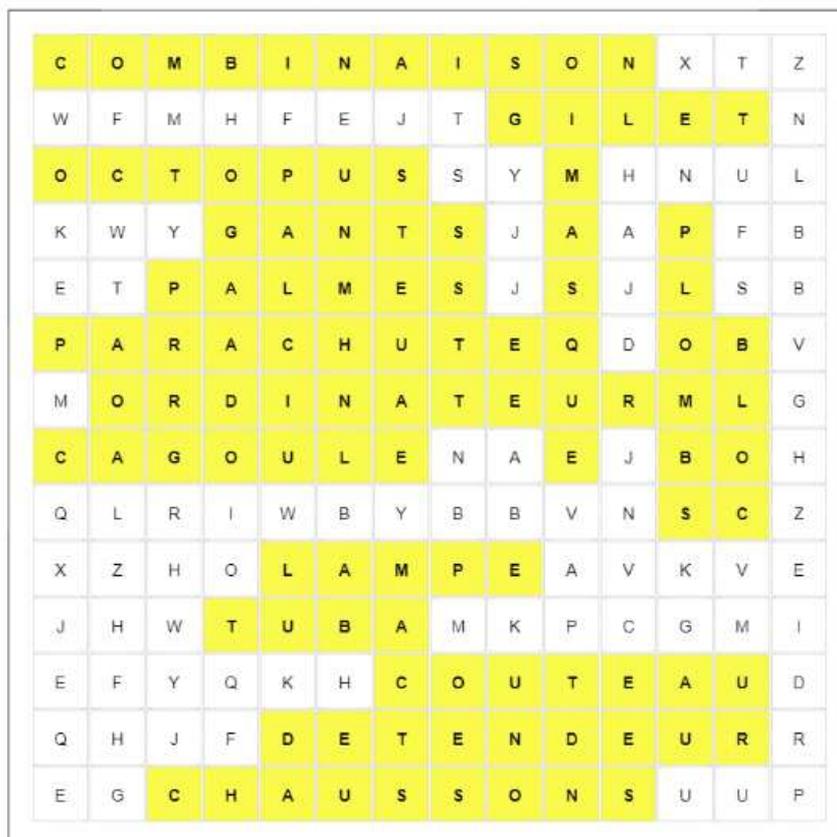
B	O	U	G	A	I	N	V	I	L	L	E	Y	U
O	L	A	P	E	R	O	U	S	E	B	A	R	T
D	D	E	C	H	A	M	P	L	A	I	N	Y	D
E	S	K	B	A	H	V	E	S	P	U	C	C	I
G	W	Y	C	Y	K	X	T	F	S	M	D	W	E
A	D	I	O	N	E	T	J	M	U	N	I	M	S
M	S	F	O	J	X	E	Z	X	R	J	A	A	F
A	M	Q	K	Y	N	J	K	H	C	C	S	G	U
O	P	I	Z	A	R	R	O	U	O	O	R	E	T
F	C	A	B	O	T	G	R	D	U	L	K	L	X
R	C	A	R	T	I	E	R	S	F	O	K	L	F
Z	K	S	C	R	I	O	R	O	K	M	N	A	Y
Z	B	A	U	D	I	N	P	N	U	B	Z	N	L
A	W	E	K	P	E	V	A	W	R	L	S	A	S

[educol.net](http://educol.net)

BART	BAUDIN
BOUGAINVILLE	CABOT
CARTIER	COLOMB
COOK	DECHAMPLAIN
DEGAMA	DIAS
HUDSON	LAPEROUSE
MAGELLAN	PIZARRO
SURCOUF	VESPUCCI

**Solution du mois dernier**

## Le matériel de plongée



[educol.net](http://educol.net)

BLOG  
CHAUSSONS  
GOUTEAU  
GANTS  
LAMPE  
OCTOPUS  
PALMES  
PLOMBS  
GAGOLE  
COMBINAISON  
DETENDEUR  
GILET  
MASQUE  
ORDINATEUR  
PARACHUTE  
TUBA

Pour nous laisser un commentaire  
cliquez [ici](#)

Pour vous inscrire à notre news  
cliquez [ici](#)

Suivez nous...



[Pour ne plus recevoir cette newsletter, cliquer ici](#)

---

HANDISUB CODEP91  
FFESSM CoDep 91  
MDCS Boulevard Charles De Gaulle  
91540 MENNECY - France