



# RISQUES EN PLONGEE DANS LES EAUX CHAUDES

## LA CIGUATERA

### ORIGINE

Intoxication alimentaire liée à la consommation de poissons des massifs coralliens (ayant accumulé des ciguatoxines, produites par des algues microscopiques présentes dans les récifs coralliens)

**Réglementation :** poissons infectés interdits à la vente mais pas de seuils réglementaires

### Contexte

**Données épidémiologiques :** 10 000 à 50 000 cas /an dans le monde

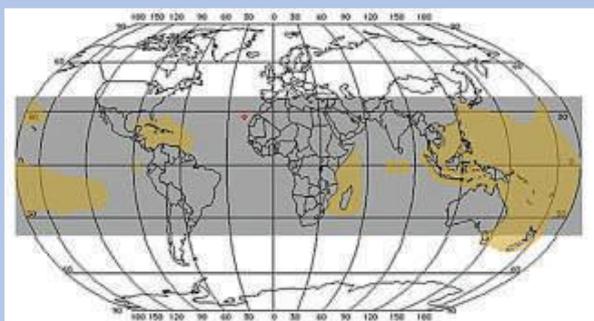
**France :** un des pays européens les plus touchés (territoires ultramarins)

**Monde :** Intoxication liée à la consommation de poissons la plus fréquemment rapportée mais seulement 2 à 10% des cas rapportés (selon le CDC<sup>1</sup>)

**Types d'infestation :**

- Infestation en zone endémique
- Consommation de poissons importés et pêchés en zone endémique

### Zones concernées



**Lieux historiquement endémiques :** Océan Pacifique, Océan Indien et Caraïbes

**Extension des zones infestées** depuis 2004, peut-être dû au réchauffement climatique

**Depuis 2004,** observation de cas dans les eaux atlantiques subtropicales européennes (archipels de Madère et des Canaries) et en Méditerranée

### Rappels sur la maladie

**Toxicité chez l'homme** pour des C° > 0,2µg / gr de chair

**Incubation :** 2 à 12 heures

**Tableau clinique** - 4 grands syndromes

- **Digestif** : diarrhées, nausées, vomissements, douleurs abdominales
- **Neurologique** : Inversion contact chaud-froid, prurit, céphalées, vertiges, parésies, picotements des lèvres, de la langue et des extrémités, sensations de brûlure ou de décharge électrique
- **Musculaire et articulaire** : myalgies, arthralgies
- **Cardio-vasculaire** : bradycardie, irrégularité du pouls, hypotension...

Pour les formes les plus graves : troubles moteurs, respiratoires, visuels

<sup>1</sup> Center for disease control

# Prévention

**Systemes de surveillance** à la Réunion et en Polynésie. La Polynésie dispose d'un programme de surveillance épidémiologique

**Arrêtés préfectoraux** interdisant la mise sur le marché de certaines espèces susceptibles de contenir des CTXs.

**POISSONS VÉNÉNEUX**

La pêche et la vente de ces poissons sont interdites en tout temps et tous lieux.

**ARCHIPEL DE LA GUADELOUPE**

**TÉTRODONS ET DIODONS**  
Puffer, Spotfin Burrfish, Spotfin Porcupinefish.  
*Chilomycterus* et *Diodon*

**BARRACUDA BÉCUNE**  
Great Barracuda  
*Sphyraena barracuda*

**CARANGUE JAUNE**  
Yellow Jack  
*Caranx bartholomaei*

**GRANDE SÉRIOLE**  
Greater Amberjack  
*Seriola dumerili*

**SÉRIOLE LIMON - BABIANE**  
Almaco Jack  
*Seriola rivoliana*

La même interdiction s'applique aux poissons pêchés au nord du parallèle 16° 50' de latitude Nord, appartenant aux espèces suivantes :

**CARANGUE NOIRE**  
Black Jack  
*Caranx lugubris*

**CARANGUE FRANCHE**  
Bar Jack  
*Caranx ruber*

**CARANGUE GROS-YEUX**  
MAYOL  
Horse Eye Jack  
*Caranx latus*

**MURÈNE**  
CONGRE VERT  
Green Moray  
*Gymnothorax funebris*

**VIEILLE À CARREAUX**  
Yellow fish Grouper  
*Mycteroperca venenosa*

**VIEILLE MORUE**  
Tiger Grouper  
*Mycteroperca tigris*

**VIEILLE VARECH**  
Mutton Hamlet  
*Alphestes afer*

**VIEILLE BLANCHE**  
Red Grouper  
*Epinephelus morio*

La même interdiction s'applique aux poissons ci-dessous, quel que soit le lieu de pêche, si leur poids dépasse 1 kg.

**PAGRE DENTS DE CHIEN**  
Dog Snapper  
*Lutjanus jocu*  
Concerné par les deux interdictions

**VIVANEAU OREILLES NOIRES**  
Blackfin Snapper  
*Lutjanus buccanella*

**PAGRE JAUNE**  
Shoolmaster Snapper  
*Lutjanus apodus*

Extrait de l'Arrêté Préfectoral n°2002/1249 du 19/08/2002 : Annexes n°2 et 3.

Destins : © Th. Petit le Brun 2006 avec le concours de l'association Green Sub et de l'APFST.

## Pour en savoir plus - Références bibliographiques

- ANSES - Bulletin épidémiologique, santé animale et alimentation n°56 – La Ciguatera : état des lieux – mars 2013  
<https://mag.anses.fr/sites/default/files/BEP-mg-BE56.pdf>
- Cire Antilles Guyane - BVS – Bulletin de veille sanitaire n°3 avril 2013 – La ciguatera dans les Antilles françaises -  
<https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/128262/1954392>
- Affiche à télécharger <https://www.guadeloupe.ars.sante.fr/media/28450/download>